



*D'esquerra a dreta i de dalt a baix: planta 1 en obres (pavelló Mare de Déu del Claustre), espai on s'ha instal·lat la nova sala de calderes, habitació doble reformada, nova sala d'activitats de la planta 1 (pavelló Mare de Déu del Claustre) i nova cuina d'aquesta mateixa sala.*

## Acabem un cycle d'inversions per transformar els espais i millorar l'atenció

L'any que acabem de tancar ha suposat la finalització d'un conjunt de grans actuacions iniciades fa tres anys a la Fundació Privada Hospital Pere Màrtir Colomés, amb l'objectiu de millorar els equipaments, adaptar-los als nous models d'atenció i reforçar la qualitat del servei que oferim a les persones grans.

La intervenció més rellevant ha estat la reforma i rehabilitació de les unitats de convivència del Pavelló Mare de Déu del Claustre, executada de manera progressiva entre els anys 2023 i 2025. Les obres han permès modernitzar espais i habitacions, millorar el confort i la seguretat i crear entorns més agradables i funcionals. S'han climatitzat totes les zones reformades, s'ha millorat la distribució dels

espais, s'ha renovat completament el mobiliari de les habitacions i s'han instal·lat grues de sostre per facilitar les mobilitzacions. També s'han digitalitzat els sistemes d'avís i registres d'intervencions professionals, mitjançant tauletes instal·lades a cada habitació, i s'ha incorporat un sistema de control de fugides a l'entrada principal. El projecte s'ha completat amb la instal·lació d'una nova sala de calderes i una caldera de biomassa que dona servei a tots els equipaments de la Fundació.

Paral·lelament, durant l'any 2024, s'han dut a terme actuacions específiques per millorar l'accessibilitat universal, com la instal·lació de portes automatitzades a l'entrada principal i a la planta 2, la col·locació de passamans a totes les

zones comunes i la renovació i adequació de la sala d'estimulació sensorial.

A cavall de finals de 2024 i inicis de 2025 també s'ha fet la instal·lació de plaques fotovoltaïques per a l'autoconsum a les cobertes del Pavelló Verge del Claustre i dels Habitatges Tutelats, contribuint a la sostenibilitat ambiental i a la reducció de la dependència energètica. Aquest conjunt d'actuacions ha estat possible gràcies, en part, al suport de diferents convocatòries de subvencions del Departament de Drets Socials i del Pla de recuperació, transformació i resiliència, finançat per la Unió Europea – Next Generation EU. La Fundació manté així una aposta ferma per la qualitat, la innovació i el benestar de les persones ateses.



## Una nova eina de comunicació

Ens alegra posar en marxa aquest senzill butlletí, que vol ser un mitjà per comunicar la vida de la nostra residència, especialment als mateixos residents i als seus familiars, però també sortint més enllà de les portes de la casa. Des de la Fundació volem créixer en transparència i donar a conèixer els serveis que prestem i les principals activitats que, amb la col·laboració de molts, tirem endavant.

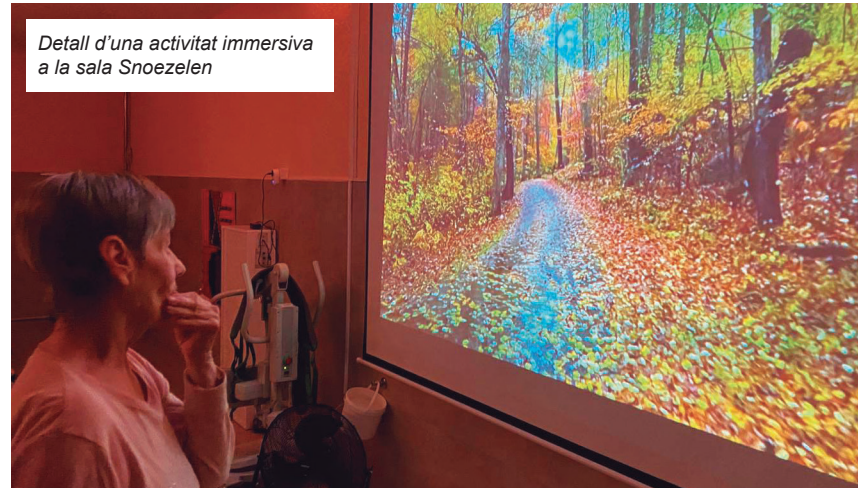
Desitgem oferir el millor servei possible als residents, conscients del valor infinit que té cada persona humana. El papa Francesc ens deia: "Cuidem la fragilitat de cada home, de cada dona, de cada nen i de cada anciana, amb aquesta actitud solidària i atenta, l'actitud de proximitat del bon samarità" (FT 79).

Per això, comptem amb un bon nombre de professionals molt competents i amb unes instal·lacions que cada any van sent millorades. Però el més important són les persones residents: elles són les que creen l'ambient familiar i acollidor que vivim a la Residència, i que ens facilita la convivència i el creixement personal.

Estic segur que, amb l'ajuda de tothom, podrem prestar una millor atenció als residents i als seus familiars i, a través d'ells, a la ciutat de Solsona i comarca. En nom de la Fundació, us saluda,

Francesc Conesa i Ferrer, bisbe de Solsona. President de la Fundació Hospital Pere Màrtir Colomés

## Un espai multisensorial al servei del benestar



La nova sala Snoezelen de la Fundació Pere Màrtir Colomés és un espai multisensorial pensat per oferir un entorn segur, acollidor i respectuós, on les persones poden viure experiències sensorials agradables al seu propi ritme. A través d'estímul visual, auditiu, tàctils, olfactivs i propiceptius, aquesta sala afavoreix el benestar global i la connexió amb l'entorn. En persones amb demència, la sala Snoezelen contribueix a reduir l'ansietat i l'agitació, afa-

voreix la relaxació i millora l'estat d'ànim, potencia la comunicació no verbal i l'expressió emocional, estimula els sentits de manera personalitzada i no invasiva i facilita una relació d'acompanyament, presència i confiança entre els professionals i les persones ateses. Aquest espai reflecteix els valors de la Fundació i reforça un model d'atenció centrada en la persona, orientat a preservar la dignitat, l'autonomia i la qualitat de vida.

## Avancem en l'impuls de la cultura de la mobilitat



Gràcies a la col·laboració de la Fundació La Caixa, la Fundació Pere Màrtir Colomés avança en la implementació de la cultura de la mobilitat. Aquesta iniciativa forma part de l'atenció integral i es basa en el respecte a la persona, la seva autonomia i la dignitat. Promou la llibertat de moviment com un dret, entén el moviment com un factor terapèutic i preventiu, i evita limitacions innecessàries, ja que la immobilitat és un risc físic, emocional i social i no pas una mesura de seguretat.

## Dues professionals amb una llarga trajectòria es jubilen



Roser Gené ha format part de l'equip de gerocultores fins a l'octubre del 2025

La Mercè Sala i la Roser Gené són dues professionals de la Fundació Pere Màrtir Colomés que recentment s'han jubilat després d'una llarga trajectòria. Totes dues van formar part de l'equip de gerocultores durant disset i dinou anys, respectivament. En aquesta conversa parlem amb elles dels records i experiències viscudes durant aquests anys.

### Què és el que us emporteu de la vostra etapa a la Fundació?

**Mercè Sala:** M'emporto l'estima i la confiança de tots els usuaris amb qui he tractat al llarg d'aquests anys i que em deixen un molt bon record de la meva estada a la Fundació.

**Roser Gené:** El que m'enduc

d'aquesta etapa és la satisfacció d'haver treballat sempre tan bé com he sapigut, i haver-ho fet de tot cor.

### Hi ha algun record, moment o anècdota que us agradaria destacar?

**MS:** N'hi ha tants, que no sabia destacar-ne cap!

**RG:** A mi m'agradaria destacar l'època de la Covid, va ser un moment molt dur.

### Quin ha estat per vosaltres el significat o l'impacte de treballar a la Fundació?

**MS:** Per a mi treballar aquí ha significat donar molt valor a la família i els amics. I com a impacte, diria que el fet de constatar que la feina que fem es valora poc.

**RG:** Personalment, haver treballat aquí és haver complert un dels meus somnis.

### Quin missatge o consell donaríeu a les persones que continuen treballant aquí?

**MS:** Els diria que fan una feina molt important i necessària, que sense elles la Fundació no podria continuar cuidant les persones grans. Els hem d'agrair la feina que fan.

**RG:** Jo els demanaria que tractin les persones grans amb respecte i amor.

## Formació per als professionals



Durant aquests darrers mesos, els professionals de la Fundació han participat en diferents sessions formatives amb l'objectiu d'actualitzar coneixements i millorar la qualitat de l'atenció que oferim a les persones ateses.

Entre els temes tractats, hi ha des de la detecció, abordatge i prevenció de la disfàgia fins a la intervenció centrada en la persona o l'acompanyament a la mort digna.

## Aniversaris de les nostres residents



Quatre de les nostres residents van celebrar el seu norantè aniversari l'any 2025 i una cinquena va complir 100 anys. Des de la Residència ho vam celebrar amb familiars i amics, en dos actes que van ser un homenatge a la trajectòria vital d'aquestes persones.

## Cicle de xerrades per a famílies



Oferir informació, orientació i espais de reflexió sobre temes que afecten les famílies amb persones grans. Aquest és l'objectiu del cicle de xerrades que la Fundació ha iniciat a finals del 2025 i del qual s'han celebrat tres sessions, que han comptat amb la participació de professionals de referència.

## Reunió del consell de participació

El passat 7 de novembre es va celebrar la 7a sessió del Consell de Participació de Centre, amb l'assistència de persones ateses, famílies, professionals, direcció i l'alcalde de Solsona. A la trobada es van tractar diferents temes relatius al funcionament del centre i es van fer propostes de millora per al 2026.

# Moments viscuts

Seguiu-nos a @fundacioperemartircolomes



**La residència i el centre de dia es vesteixen de tardor.** Aquesta tardor, a la residència i al centre de dia hem viscut setmanes plenes d'activitat: hem decorat els espais, hem netejat i triat bolets per després gaudir-los i hem celebrat la castanyada, compartint tradicions i bons moments.



**Ens visita el bisbe de Solsona.** L'espiritualitat és un dels valors centrals de la Fundació i per això, durant les festes de Nadal, les persones residents van poder assistir a una missa oficiada pel bisbe de Solsona que, després, va fer una visita a la residència.



**Reivindiquem els drets de les persones grans.** Amb motiu del Dia Internacional de les Persones Grans hem gaudit de diferents activitats com una gimcana que vam preparar conjuntament i la lectura del manifest.



**Celebrem les festes de Nadal.** Aquest Nadal a la residència i al centre de dia hem fet l'arbre i el pessebre, hem rebut la visita dels Reis d'Orient i hem celebrat la tradicional torronada amb les famílies.